



8-800-2000-122

БЕСПЛАТНЫЙ АНОНИМНЫЙ
ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ,
ПОДРОСТКОВ И ИХ РОДИТЕЛЕЙ

Тебя никто не понимает,
ты не находишь общего языка
с родителями
и сверстниками.
Ты скрываешь ото всех свои слезы
и кажется, что в мире нет никого,
кто бы тебя понял.
Поверь, ты не один!
Просто протяни руку и позвони!



Фонд поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации, предоставляет доступ к единому общероссийскому номеру детского телефона доверия ☎8 800 2000 122, а также по короткому номеру ☎124 с мобильных телефонов.

Если вам нужно поделиться переживаниями, справиться с эмоциями и найти поддержку – звоните, Вас услышат, вам помогут!