

Роспотребнадзор информирует – О вреде вейпинга

Вейпинг – это вдыхание пара (аэрозолей), которые образуются при использовании электронной сигареты или вейпа. Эти устройства как правило разных форм, цветов, размеров. Своим ярким и модным видом вейпы привлекают молодёжь и подростков. Независимо от внешнего вида и дизайна эти устройства работают от аккумулятора, а в картридж заправляется специальная жидкость. При курении вейпа жидкость нагревается, образуется пар, который человек и выдыхает.

Жидкость для вейпа содержит глицерин, ароматические добавки, пропиленгликоль, а также может содержать никотин. Но как правило в этих жидкостях содержатся и химические ингредиенты, которые еще не идентифицированы.

Долгосрочные последствия для здоровья от курения вейпов еще изучаются, но доказательства их негативного влияния на организм уже имеются. Исследования доказали, что курение вейпов влияет на сердечно-сосудистую систему, дыхательную систему, нервную систему. Ароматизаторы, которые содержатся в жидкости, могут вызывать аллергические заболевания. Вдыхание пара (аэрозоля) может вызвать раздражение слизистой полости рта, десен, горла. Всего 5 минут курения вейпов могут вызвать изменения в работе лёгких и вызвать воспаление в дыхательных путях. После курения может появиться кашель, боль в горле, сухость во рту, головокружение и тошноту.

Вейпы, электронные сигареты не могут считаться здоровой альтернативой обычным сигаретам. Любой вид и способ курения имеет негативные последствия на организм человека.

Отказ от курения это первая ступень к здоровому образу жизни. И не стоит искать повода, чтобы отказаться от этой вредной привычки, а сделайте это уже сегодня!