

## Профилактика природно-очаговых инфекций.

**Природно-очаговые инфекции (ПОИ)** – это болезни общие для человека и животных, возбудители которых способны длительное время сохраняться в природе, образуя природный резервуар инфекции в организмах животных, птиц, кровососущих членистоногих, которые являются источниками и переносчиками указанных инфекций. ПОИ широко распространены среди диких, сельскохозяйственных, домашних животных, в том числе диких грызунов (полевые, лесные, степные) и синантропных грызунов (домовые мыши, крысы). Заболеваемость этими инфекциями чаще всего регистрируется в весенне-осенний период, когда наступает период активного посещения населением леса, выездов на отдых в природную среду и на дачные участки.

В Новгородской области регистрируются такие природно-очаговые инфекции как геморрагическая лихорадка с почечным синдромом (ГЛПС), лептоспироз, клещевой вирусный энцефалит, клещевой боррелиоз.

В 2024 году наиболее часто (в 33,4% случаев) инфицирование населения возбудителем ГЛПС происходило на садово-дачных участках при весенней уборке территории участка, при переборке овощей, хранящихся в подвалах, при выполнении земляных работ, при проведении ремонтов, очистки, разборки сельскохозяйственных построек, сараев и т.д. В 25% случаев заражение было связано с посещением леса, а именно заготовка дров, сбор и употребление не мытых ягод непосредственно в лесу, при хранении продуктов питания не в защищенных от грызунов местах или емкостях.

Таким образом, заражение человека ГЛПС возможно воздушно-пылевым, воздушно-капельным путем (при вдыхании аэрозоля, пылевого облака содержащего сухие выделения грызунов), пищевым или водным путем (при употреблении воды, пищевых продуктов загрязненных выделениями грызунов), контактным путем (при непосредственном контакте человека с экскрементами грызунов, через поврежденную кожу, при укусе грызуном).

От человека к человеку природно-очаговые инфекции не передаются.

Вакцинация существует только в отношении некоторых природно-очаговых инфекций: против туляремии и лептоспироза (вакцинация проводится в отношении групп профессионального риска), против клещевого вирусного энцефалита.

В связи с чем, одной из основных мер профилактики ПОИ - это предотвращение контактов человека с грызунами!

### **Основные меры профилактики ПОИ:**

При выезде на садово-огородные участки необходимо правильно организовать первую после долгой зимы тщательную уборку помещений (деревенских и дачных домиков, амбаров, сараев и т. д.), которая должна включать в себя:

- проветривание дачных построек;
- влажную обработку помещений, без предварительного выметания пыли.
- уборку мусора и мышиного помета обильным смыванием водой (не сухим способом) с применением моющих и дезинфицирующих средств безопасных для людей и эффективных в отношении бактерий и вирусов;
- просушивание на солнце постельных принадлежностей в течение 2-3 часов;
- дезинфекцию всей имеющейся на даче столовой и кухонной посуды, столовых приборов.
- при выполнении сельскохозяйственных, строительных, ремонтных работ, при проведении уборки помещений, подвалов использовать средства защиты дыхания: ватно-марлевую повязку или респиратор; надеть защитную одежду (халат, сапоги), резиновые перчатки; после выполненных работ тщательно вымыть руки с мылом и по возможности обработать их дезинфицирующими средствами.
- хранить продукты питания в плотно закрытых емкостях, не доступных грызунам;
- не прикасаться к живым или мёртвым грызунам без рукавиц или резиновых перчаток;
- исключить контакты с неизвестными собаками и кошками, дикими животными;
- проводить дератизацию хозяйственных построек в весенне-осенний период;

- своевременно и регулярно проводить благоустройство территорий дачных участков (очищать дачную и прилегающую к ней территорию от мусора, сухостоя, валежника, от зарослей, проводить окос травы). После завершения уборки, мусор желательнее сжечь, руки тщательно вымыть, а одежду выстирать.
- Для предотвращения укусов комаров, клещей использовать репелленты
- При купании в водоемах отдавать предпочтение водоемам с проточной водой, не заглатывать воду при купании.
- При посещении леса необходимо строго соблюдать личную гигиену посуду и пищу нельзя раскладывать на траве, пнях. Для этих целей необходимо использовать клеенку, а на ночь лучше всего пищевые продукты упаковывать в пакеты и подвешивать на дерево.
- В туристических походах для ночлега следует выбирать сухие, не заросшие кустарником участки леса, свободные от грызунов. Следует избегать ночевки в стогах сена и соломы.