

## Профилактика микоплазменной пневмонии.

Микоплазменная пневмония – это инфекционное заболевание, возбудителем которой является *Mycoplasma pneumoniae*. Инфекция передается одним из наиболее распространенных путей – воздушно-капельным, характерна осенне-зимняя сезонность.

В группе повышенного риска развития легочной инфекции: дети; лица с ослабленным иммунитетом; лица с обструктивными заболеваниями дыхательных путей; пожилые.

Инкубационный период микоплазменной пневмонии длится от трех до четырнадцати дней, в некоторых случаях — до трех недель. Микоплазменная пневмония сопровождается частым и продолжительным кашлем со скудной вязкой мокротой, отмечаются боли в грудной клетке, может развиваться обструкция бронхов.

В Новгородской области эпидемиологическая ситуация по заболеваемости микоплазменной пневмонией контролируемая, но в период сезонного подъема не стоит забывать о мерах профилактики. Риски заражения микоплазменной пневмонией снижает качественная влажная уборка дома и рабочих помещений. Микоплазмы неустойчивы во внешней среде и разрушаются под действием температуры, современных моющих и дезинфицирующих средств.

Также эффективная профилактика — соблюдение правил личной гигиены. Это регулярное и тщательное мытье рук, во время кашля или чихания важно прикрывать рот и нос бумажной салфеткой.

Кроме того, следует избегать переохлаждения организма, тесного и продолжительного контакта с человеком, который имеет симптомы простудного заболевания. Если почувствовали недомогание, важно вовремя обратиться к врачу.