

## Профилактика холеры.

Управление Роспотребнадзора по Новгородской области информирует, что эпидемиологическая ситуация по холере в мире продолжает оставаться неблагополучной.

По данным ВОЗ начиная с 2021 года отмечается рост заболеваемости холерой и расширение ее географической распространенности. Эндемичными территориями по холере в основном являются страны Азии и Африки.

В России ситуация по холере является благополучной, но активные туристические поездки, миграция населения, создают возможные риски завоза холеры на территорию Российской Федерации. В связи с чем, ведется постоянная работа по недопущению завоза холеры, предпринимаются все необходимые меры для предотвращения ее возможного распространения на территории России.

На территории Новгородской области ежегодно организовываются и проводятся в соответствии с требованиями санитарных правил и Постановлением Главного Государственного санитарного врача Российской Федерации профилактические и противоэпидемические мероприятия. Ежегодно специалистами Управления Роспотребнадзора по Новгородской области проводится оценка готовности медицинских организаций на случай заноса особо опасных инфекций. В период с июля по сентябрь специалистами ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Новгородской области» еженедельно проводится плановый мониторинг контаминации холерными вибрионами поверхностных водоемов и других объектов окружающей среды. Для этих целей определено 25 точек отбора в 9 муниципальных районах, включая места организованного и неорганизованного отдыха населения. На 19.08.2024 г. исследовано 150 проб воды - холерных вибрионов в водоемах и объектов окружающей среды не обнаружено.

Несмотря на эпидемиологическое благополучие, учитывая возможность завоза холеры, необходимо помнить о симптомах болезни – прежде всего это обильная диарея и рвота, которые быстро приводят к опасному для жизни обезвоживанию организма. Симптомами обезвоживания являются вялость, сухость кожи, отсутствие мочеиспускания.

Также следует отметить, что гражданам, совершающим поездки в неблагополучные страны, обязательно нужно помнить о мерах защиты от заражения холерой:

- соблюдать правила личной гигиены: мыть руки после посещения туалета, перед приготовлением и приемом пищи,
- пить только кипяченую или бутилированную воду,
- не использовать лед для охлаждения напитков, так как он может быть изготовлен из некачественной воды,
- тщательно мыть фрукты и овощи,
- употреблять морские и речные продукты только после тщательной термической обработки,
- в поездках уделять внимание безопасности воды и пищевых продуктов: избегать питания в сомнительных местах,
- купаться только в специально разрешенных водоемах, не заглатывать при этом воду.
- при выезде в страны неблагополучные по холере рекомендуется вакцинация против холеры.
- перед тем, как отправиться в путешествие, обязательно поинтересуйтесь об эпидемиологической ситуации в стране, куда предстоит Ваш выезд. Данную информацию можно получить в туристической фирме, которая организует поездку, или на официальном сайте посольства страны, куда Вы собираетесь.