



Российская Федерация  
Новгородская область

## АДМИНИСТРАЦИЯ ПЕСТОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА

### ПОСТАНОВЛЕНИЕ

от 13.01.2023 № 31

г. Пестово

Об утверждении мест купания  
(купелей) на праздник  
Крещения Господня в 2023 году

В целях обеспечения охраны жизни людей на водных объектах Пестовского городского поселения, с учетом положений Федерального закона от 6 октября 2003 года № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», Правилами охраны жизни людей на водных объектах в Новгородской области, утвержденными постановлением Администрации Новгородской области от 28.05.2007 № 145 «Об утверждении Правил пользования водными объектами для плавания на маломерных судах на территории области и Правил охраны жизни людей на водных объектах в Новгородской области»

ПОСТАНОВЛЯЮ:

1. Разрешить выход на лед с 20.00 до 24.00 часов 18.01.2023 и определить место обустройства Крещенской купели по левому берегу реки Молога в районе пляжа улицы Устюженское шоссе на территории Пестовского городского поселения.

2. Рекомендовать православным религиозным организациям обеспечить проведение Крещенского купания в строго отведенном месте.

3. Ведущему специалисту ГО и ЧС Администрации муниципального района Захаровой Н.И. предусмотреть меры по организации купели:

3.1. Место для купели согласовать с государственным инспектором по маломерным судам инспекторского участка по Пестовскому и Мошенскому районам Центра ГИМС ГУ МЧС России по Новгородской области Васильевой М.И.;

3.2. Организовать место для купелей максимально близко к берегу, чтобы уменьшить количество людей, одновременно находящихся на льду;

3.3. Глубина купелей не должна превышать 1,2 – 1,8 метра;

3.4. Место для купели должно иметь как бордюрное ограждение, так и подводное;

3.5. Организовать вблизи купели временный спасательный пост, оснащенный снаряжением, необходимым для оказания первой доврачебной помощи;

3.6. Обеспечить временное освещение территории в месте проведения крещенского купания, включая купели, а также места подхода к ней;

3.7. Организовать пункт обогрева и переодевания.

4. Рекомендовать отделу Министерства внутренних дел Российской Федерации по Пестовскому району Новгородской области обеспечить 18 января 2023 года охрану общественного порядка и безопасности в период проведения Крещенского купания на реке Молога в районе пляжа улицы Устюженское шоссе на территории Пестовского городского поселения с 20.00 до 24.00.

5. Рекомендовать отделению неотложной помощи государственного областного бюджетного учреждения здравоохранения «Пестовская центральная районная больница» зарезервировать машину медицинской помощи на период проведения Крещенского купания 18 января 2023 года для нахождения на месте обустройства Крещенской купели, установленном пунктом 1 настоящего постановления, с 20.00 до 24.00 и оказания экстренной медицинской помощи в случае необходимости.

6. Рекомендовать гражданам Пестовского муниципального района неукоснительно выполнять прилагаемые правила личной безопасности при Крещенском купании.

7. Контроль за исполнением постановления возложить на заместителя Главы администрации района Грошева С.А.

8. Опубликовать постановление в муниципальной газете «Информационный вестник Пестовского муниципального района» и разместить на официальном сайте Администрации муниципального района в информационно-телекоммуникационной сети Интернет.

Глава

муниципального района     Е.А. Поварова

## Правила личной безопасности при Крещенском купании

Чтобы избежать беды, необходимо соблюдать простейшие правила.

1. Окупаться (купаться) следует в специально оборудованных прорубях (купелях) у берега, желательно вблизи спасательных станций или под присмотром спасателей.

2. Перед купанием в проруби (купели) необходимо разогреть тело, сделав разминку, пробежку.

3. К проруби (купели) необходимо подходить в удобной, не скользкой и легко снимаемой обуви, чтобы предотвратить потерю чувствительности ног. Идя к проруби (купели), помните, что дорожка может быть скользкой. Идите медленно и внимательно.

4. Окупаться лучше всего по шею, не замочив голову, чтобы избежать рефлекторного сужения сосудов головного мозга.

5. Никогда не ныряйте в прорубь (купель) вперед головой. Прыжки в воду и погружение в воду с головой не рекомендуются, так как это увеличивает потерю температуры и может привести к шоку от холода.

6. Не находись в проруби (купели) более 1 минуты во избежание общего переохлаждения организма.

7. Если с вами ребенок, следите за ним во время его погружения в прорубь (купель). Купание детей без присмотра родителей или взрослых запрещено.

8. После купания (окунания) разотрите себя и ребенка махровым полотенцем и наденьте сухую одежду.

9. Для укрепления иммунитета и при возможности переохлаждения необходимо выпить горячий чай, лучше всего из ягод, фруктов.

10. Перед купанием запрещен алкоголь и сигареты! На голодный желудок или сразу после принятия пищи купаться также недопустимо.

Врачи предупреждают от купания на Крещение людей с гипертонией, ревматизмом, атеросклерозом или туберкулезом. Купаться на крещение недопустимо и при других острых хронических заболеваниях.

---